



MONCHEF

Healthy

**POUR DES ASSIETTES
GOURMANDES ET
ÉQUILBRÉES.**

En livraison

Commandez et faites
vous livrer votre repas
en quelques clics grâce
aux applications :



ENTRÉES

**Œufs mimosa et stracciatella en
salade de lentilles**

À déguster froid

**Burrata et salade d'artichauts,
vinaigrette au gingembre**

À déguster froid

**Houmous au pesto, fenouil, brocoli
et pistaches**

À déguster froid

**Velouté de brocolis au lait de
coco et pistaches**

À déguster chaud

TAILLE

Mini Normale

9,5€ 14€

12€ 18€

9,5€ 15€

4,5€ 7,5€



PLATS

**Tataki de thon, carottes, passion,
vinaigrette gingembre**

À déguster froid

21€

**Tagliatelles au pesto, stracciatella
et légumes de printemps**

À déguster chaud

18€

**Poulpe au piment doux, crème de
brocolis et fenouil grillé**

À déguster froid

17€

**Gnocchis de patate douce,
crème de sauge et citronnelle**

À déguster chaud

16€



DESSERTS

Mousse au chocolat noir

Sans sucre

5,9€

**Crumble de granola maison aux
prunes et poires BIO de Sénas**

5,9€

**Cookie cokin aux pépites de
chocolat, caramel beurre salé et
noisettes**

4€



ENTRÉES

Œufs mimosa de pois chiche au pesto et artichauts

À déguster froid

Burrata farcie au pesto, jambon cru et légumes

À déguster froid

Velouté de brocolis, ricotta et pistaches

À déguster chaud

TAILLE

Mini Normale

9€ 14€

12€ 19€

5€ 8,5€

MONCHEF

Italie

**POUR RETROUVER
LA GÉNÉROSITÉ
ET L'AUTHENTICITÉ
DE L'ITALIE.**

-10%

À emporter

Commandez au
06 80 08 53 99

Récupérez votre repas
chez MONCHEF :

**191 avenue de Mazargues,
Marseille 8ème**



PLATS

Gnocchis maison au gorgonzola et noisettes

À déguster chaud

15€

Tagliatelles maison au pesto et leur burrata crémeuse

À déguster chaud

17€

Tagliatelles maison à la saucisse italienne fumée

À déguster chaud

17€

Papardelles au poulpe et chorizo

À déguster chaud

19€



DESSERTS

Crumble de granola maison aux prunes et poires BIO de Sénas

5,9€

Mousse au chocolat noir et croquants de fèves de cacao

5,9€

Cookie cokin aux pépites de chocolat, caramel beurre salé et noisettes

4€



MONCHEF

Truffe

disponible selon saison

**POUR DES PLATS
D'EXCEPTION.**

**Pour
les pros**

Découvrez également nos
MENUS ENTREPRISES

À partir de 19€

LIVRAISON OFFERTE

Contactez-nous

06 80 08 53 99

contact.monchef@gmail.com

ENTRÉES

TAILLE
Mini Normale

**Oeufs mimosa, truffe fraîche et
butternut rôtie**
À déguster froid

10€ 15€

**Burrata au cœur truffé, crème de
chou fleur et truffe fraîche**
À déguster froid

15€ 23€

**Asperges et artichauts, crème
d'artichauts à la truffe**
À déguster froid

13€ 19€

Velouté de chou fleur à la truffe
À déguster chaud

10€ 14€



PLATS

**Blanquette de veau et gratin
dauphinois truffé**
À déguster chaud

20€

**Gnocchis maison, champignons,
truffe fraîche et
crème de mascarpone à la truffe**
À déguster chaud

19€

Tartare de thon à la truffe
À déguster froid

26€

**Tagliatelles maison, champignons,
truffe fraîche et stracciatella**
À déguster chaud

21€



DESSERTS

**Mousse au chocolat, truffe fraîche
et croquants à la fève de cacao**

9€

**Crumble de prunes et poires BIO de
Sénas**

5,9€

**Cookie cokin aux pépites de
chocolat, caramel beurre salé et
noisettes**

4€